

## TORSDAGS- CYKELTURE: APRIL-MAJ-JUNI

Turene starter på Bakkegårdens parkeringsplads. Vi holder pause undervejs så det er en god ide at tage kaffe og brød med. Husk vand.

08/04	Ringe Sø	kl.	13.00	25 km
15/04	Kappendrup	-	13.00	25 km
22/04	Langeskov Planteskole	-	13.00	25 km
29/04	Søllinge	-	13.00	25 km
06/05	Langesø	-	9.00	45 km
13/05	Ingen ture			
20/05	Port Arthur	-	13.00	30 km
27/05	Nr. Søby og omegn	-	13.00	25 km
03/06	Ladbyskibet	-	8.30	45 km
10/06	Rønninge mose	-	13.00	25 km
17/06	Davinde Sø+gåtur	-	13.00	20 km
24/06	Kultur botanisk have	-	13.00	25 km

Poul Erik Rasmussen tlf. 2814 7025  
Keld Andersen tlf. 8174 0460

### Bowling.

Vi spiller bowling i City Bowling, Rugårdsvej 46, Odense torsdag mellem kl. 12.00 og 13.00. Tilmelding skal ske til Jytte og Leif Pedersen, Bakkegårdslunden 15, tlf. 23 31 41 38 som står for aktiviteten, samt arrangerer samkørsel. Pris pr. time kr. 32,00 + leje af sko

**REMA 1000**  
Højby



## HØJBY SENIORFORENING

### PROGRAM FOR

APRIL-MAJ-JUNI  
2021

**Super Brugsen**

Tlf. 63 95 50 00

# DORTE E COIFFURE

www.dortee.dk - Højbyvej 44, 5260 Odense s - 65920202

Du fortjener det bedste,  
det samme gør dit hår.



Vi støtter sporten i Højby.

## Åbningstider:

Mandag: Lukket  
Tirsdag: 09:00 - 17:30  
Onsdag: 07:00 - 17:30  
Torsdag: 10:00 - 19:00  
Fredag: 09:00 - 18:00  
Lørdag: 08:00 - ??:??  
Søndag: Lukket

## BESTYRELSEN

Formand	Lene Persson	tlf. 20842695
	E-mail. lenepersson43@gmail.com	
Næstformand	Ruth Petersen	tlf.21823650
Kasserer	Kaj Hansen	tlf.21651650
Sekretær	Leo Sørensen	tlf.65958833
Bestyrelsesmedlem	Áshild Videsen	tlf.29641613

## Internet.

www.hojbyseniorforening.dk  
Bankkonto: 0828 0000942707  
Mobile Pay box56299

Tilmelding på E.mail  
lenepersson43@gmail.com

# DIN FRISØR

# M

v. METTE PUCK  
**DESIGN**

**Tlf. 65 95 95 75**

Svendborgvej 319A v/Fakta i Højby

## BADMINTON

Vi spiller badminton hver onsdag fra kl. 8.30 i hal 2. Husk at møde op, så vi kan få nogle gode kampe, Johs Videsen står som sædvanlig for træningen, ligesom han administrerer vores boldkasse.

## Biltur.

Vi holder Corona pause til vi igen må være mere end 5 personer samlet.

Når det er muligt, kører vi igen hver søndag eftermiddag en biltur. Ca. midt på ugen, sender vi information om hvor turen går hen, samt starttidspunkt. Eventuelle aflysninger meddeles også.

Turene er baseret på at nyde den Fynske natur, eller vi tager på udstillinger, og hvad vi ellers kan finde, som er interessant. Vi har eftermiddagskaffen med, eller der er mulighed for at købe.

For at lette arbejdet med at udsende informationer, beder vi alle, der ønsker at få information om turene, sende os besked om hvorvidt I ønsker at få tilsendt informationerne på SMS eller e-mail. Ønskes yderligere information kontakt: Sv. Aage 24660610, eller Gerda 22678709.



© tegninger.no ▶

**NEDLUKNING AF SAMFUNDET PÅ GRUND AF COVID 19 GØR DESVÆRRE, AT VI IKKE KAN FORTÆLLE, HVILKE AKTIVITETER DER BILVER GENNEMFØRT PÅ NUVÆRENDE TIDSPUNKT. ÆNDRINGER VIL BLIVE ANNONCERET PÅ HJEMMESIDEN**

---

**GÅ-GRUPPEN**

Består i bedste stil. Vi går stadigvæk i 2 grupper, og det fungerer fint. Vi overvejer ,at starte en 3. gruppe i mellemhastighed såfremt det har interesse. Kom og vær med på et af holdene. Vi går hver tirsdag kl. 9.30 fra Fakta .

---

**SVØMNING**

Vi har et hold med motion/hyggesvømning hver fredag kl. 8.00 frem til 1. maj. Såfremt det har interesse, så henvend dig til Hans Erik Andersen, Bakkegårdslynden 24, 5260 Odense S. Tlf. 3048 9152. Han står for aktiviteten og kan evt. arrangere samkørsel.



---

**GYMNASTIK**

Vi har gymnastik hver onsdag fra kl. 10.00 i hal 2. Seniortræning er med at til holde dig i fysisk form til dagligdagens gøremål, og du sænker risikoen for at falde og komme til skade i hverdagen. Vi ledes som sædvanlig af Marna, Karen, Elly og Villy.

**FASTE UGEAKTIVITETER.**

Mandage kl.10.00 til kl.12.00 **Åbent hus** i Fælleshuset Højbylund, hvor der er mulighed for socialt samvær – kortspil – EDB hjælp

Tirsdage kl. 09.30 til kl.11.00. **Gåture.** Mødested: På det gamle Aldi´s P. plads.

**Kontaktpersoner gå gruppen:**

Gerda Gormsen 29 68 06 94  
Birgit Hansen 21704978  
Astrid Danielsen 40 42 37 77

Onsdage kl. 13.00 **Korte onsdagscykelture** på 15-20 km.  
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Torsdag kl. 13.00 – kl.16.30 **Lange torsdagscykelture.**

Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.  
Nogle uger afgang kl. 9.00

Torsdag kl. 12.00 **Bowling i City Bowling**

Kontaktpersoner Jytte og Leif Pedersen tlf. 23 31 41 38

Fredag kl. 8.00 **Svømning i Bolbro**

Kontaktperson Hans Erik Andersen tlf. 30 48 91 52

*Fra d. 1. sept. til d. 1. maj i Højbyhallen og Multihal 2*

Onsdag kl.10.00 – kl.11.00 **Let gymnastik** i Højbyhal 2.

Onsdag kl.08.30 – kl.10.00 **Badminton** Højbyhal 2

Onsdag kl.9.00 – kl.11.30 **Bordtennis** Højbyhal 2, Multihal.

Torsdag kl. 9.00-11.00 **Tennis** I sommer halvåret på tennisbanerne

Prisen for aktiviteterne vil være :

Gymnastik kr. 250,00  
De øvrige kr. 200,00

**Kroket – Petanque og Vikingspil**

Fra d.1. maj til d. 1. sept. på Grusbanen

hver fredag fra kl. 9.30 til kl. 12.00 er der mulighed for at spille

Kroket – Petanque og Vikingspil (Konge spil )

**Bemærk vi har fået mobile pay. Skriv box56299**

**PROGRAM FOR MANDAGSCAFEEN  
APRIL-MAJ-JUNI  
2021**

Hver mandag formiddag fra kl. **10.00** - 12.00 er der i Fælleshuset Højbylund, Nørrelunden 70 åbent hus med socialt samvær ”Mandagscafe” samt muligheden for kortspil. Vi har endvidere fået mulighed for at tilbyde hjælp til div. pc. problemer.

**Forbehold for ændringer p.g.a covid 19**

**Mandag den 12. april** kl. 13-00—16.00  
**BOGCAFE**

**Mandag den 19. april** kl. 13.00—16.00  
**FOREDRAG**

Niels Frederiksen fortæller om de tyske flygtninge. Egentlig er det fantastisk, at vort land, hvor der ved Besættelsens slutning var mangel på både fødevarer og tøj, kunne løfte opgaven med at varetage over 200.000 flygtninges samt cirka 60.000 sårede tyske soldaters ophold på en ordentlig måde. Prisen er kr. 40,00 incl. kaffe og brød. Tilmelding senest den 12. april i mandags cafeen.

**Mandag den 26. april.** 13.00-16.00  
**UNDERHOLDNING**

Preben og Frede vil spille for os og vi synger med på de populære sange og viser. Prisen er kr. 40,00 incl. kaffe og brød. Tilmelding senest den 19. april i mandags cafeen.

**Mandag den 3. maj.** kl. 12.30—16.00  
**BANKO**

**Mandag den 10. maj.** kl. 13.00-16.00  
**BOGCAFE**

**Mandag den 17. maj** kl. 13.00—16.00  
**UNDERHOLDNING**

Palle Gildberg Spiller og vi synger. Pris for musik kaffe og kage kr. 40,00. Tilmelding senest 10. maj i mandagscafeen..

**Ordinær Generalforsamling**  
mandag den XX:XX:XXXX  
i Fælleshuset Nørrelunden 70, 5260 Odense S.  
**Dagsorden:**

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Aflæggelse af årets regnskab.
4. Fastsættelse af kontingent for 2022.
5. Indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse.  
  
2 medlemmer til bestyrelsen for 2 år.  
På valg er:  
Kaj Hansen  
Ashild Videsen  
  
To suppleanter til bestyrelsen for 1 år.  
(Inge Rasmussen og Poul Erik Rasmussen)
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
8. Eventuelt.

**DATO VIL BLIVE ANNONCERET PÅ HJEMMESIDEN.**

## **EDB**

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes

PC hjælp om formiddagen i Mandagscafeen, hver mandag fra kl. 10 til 12. Tag din bærbare PC, Tablet eller Ipad med op til os. Vi har tilslutning til Internettet, så vi kan hjælpe dig med de fleste EDB problemer, der opstår.

PC hjælp ved besøg i medlemmernes hjem efter aftale. PC. Hjælp er gratis for medlemmer.

Vi glæder os til at se jer.

**Jens Peter Jensen tlf. 3042 3570**

**Bent Kirkmand tlf. 5122 6812**

**Ove Frank tlf . 2871 8131**

## **Højby Seniorforenings Heldagstur**

den 21. maj kl. 7.30

Vores endags tur går til Silkeborg hvor vi tager på sejltur på søen. Turen er tænkt som en madpakketur hvor, vi kan spise vores medbragte mad på en overdækket terrasse.

Når Hjejleselskabets hyggelige turbåde sejler rundture fra Silkeborg havn sætter naturen rammerne til et par timers kvalitetstid for store og små. og man indbydes til at stoppe op, læne sig tilbage og bruge et par timer på sanseindtryk og oplevelser sammen.

Medbring selv drikkevarer. De kan også evt. købes på båden.

Billetter kan købes i mandagscafeen og er først gældende, når vi har modtaget betalingen

Vi starter fra Aldi's p. plads kl. 7.30

Prisen er kr. 200,00

Forventet hjemkomst Kl. 17.00

## **Fredag den 21. maj**

### **HELDAGSTUR**

Turen går til Silkeborg se omtale på side 9

**Mandag den 7. juni** kl. 12.30-16.00

### **BANKO**

**Mandag den 14. juni** kl. 12.00-16.00

### **GRILLFEST**

Vi får sat 3-4 webergrill op i gården ved fælleshuset, Og der vil blive grillet nogle stege samt pølser. Tilbehør: flødekartofler, salatbar, flutes. Herefter er der kaffe og kage. Der er ikke musik til dette arrangement. Pris kr. 65,00. Bindende tilmelding i mandagscafeen senest mandag den 7. juni

**NEDLUKNING AF SAMFUNDET PÅ GRUND AF COVID 19 GØR DESVÆRRE, AT VI IKKE KAN FORTÆLLE, HVILKE AKTIVITETER DER BILVER GENNEMFØRT PÅ NUVÆRENDE TIDSPUNKT. ÆNDRINGER VIL BLIVE ANNONCERET PÅ HJEMMESIDEN**

## **Idrætsmærket 2021**

Vi starter d.5/5 kl. 10.30 i multihallen.

Tilmelding er unødvendig. - Hvis det bliver for svært, kan du bare stoppe, og så koster det ikke noget. Hvis du erhverver mærket, er prisen kr. 130,00.

Det er som sædvanligt Karen Jørgensen, der er den overordnede person, som instruerer og bedømmer i D.G.I regi.

I 2019 var vi 20 personer der bestod, men der kan godt optages lidt flere. Den indendørs del bliver onsdage i maj. Mens den udendørs del bliver på eftermiddage i juni efter aftale.

Udholdenhedsdelen bliver en aften med godt vejr i juni.

Vi vil være helt færdige ca. 1/7

Hvis der er spørgsmål, kan jeg kontaktes på tlf. 4038 5710

Thyge Andersen.

**Forbehold for ændringer p.g.a covid 19**

## Korte onsdagscykelture: APRIL-MAJ-JUNI

Turene starter fra Bakkegårdens parkeringsplads onsdage kl. 13.00  
Vi kører i et roligt tempo og forventer, turen varer 1½ til 2 timer. Vi holder en lille pause undervejs, så det er en god ide at tage kaffe & brød med. Husk vand.

07.04.21 Ansgar Anlæg  
14.04.21 Lindved Åsti  
21.04.21 Bøgebladet  
28.04.21 Sdr. Højrup

05.05.21 Kohaveskoven  
12.05.21 Munkedammen  
19.05.21 Birkum Mose  
26.05.21 Schæferhundebanen

02.06.21 Fraugde  
09.06.21 Roerskovparken  
16.06.21 Nr. Søby  
23.06.21 Tarup/Davinde  
30.06.21 Soluret

Svend Aage Clausen tlf. 2466 0610  
Lars Thaarup tlf. 2912 8601



Få renoveret batteriet til din El cykel  
Tlf 3137 3220  
Klaus Berntsensvej 144  
5260 Odense S

## Madholdene

På grund af corona restriktionerne har vi ingen madhold før efter sommerferien.

Eva Carlsen tlf. 27 51 97 45

## Bordtennis

Vi spiller bordtennis hver onsdag fra kl. 9.00 i multihallen. Hvis du har lyst, så mød op. Det er Per Hansen:  
(email: perdorte.hansen@gmail.com)  
tlf. 24 27 62 08 som står for aktiviteten.

